

## 1. FASTENSONNTAG

**In jener Zeit kehrte Jesus, erfüllt vom Heiligen Geist, vom Jordan zurück. Er wurde vom Geist in der Wüste umher geführt, *vierzig* Tage lang, und er wurde vom Teufel versucht. In jenen Tagen aß er nichts ; als sie aber vorüber waren, hungerte ihn.**

Lk 4,1

Gott der Wüste und Gott des Gartens:  
Sieh uns, wie wir uns bemühen, für eine ungewisse Zeit in der Einsamkeit Wurzeln zu schlagen... Lass uns die Ruhe finden, die wir brauchen. Und lass neue Ideen in uns aufkeimen für die, die keine Ruhe kriegen.

Johannes Goldenstein

GEBET

Wüste **erfahren**

Wüste **annehmen**

**Gestärkt daraus hervorgehen,**  
weil ich mit Dir in Berührung komme  
und Du in mir wächst und  
mir Kraft gibst für mein Leben...

**...daran glaube ich...**

IMPULS



Gott,  
segne dich  
in dieser  
besonderen Zeit.  
Er öffne deine  
Seele für seine  
Führung  
in diesen Wochen  
der Fastenzeit.  
Er bestärke und  
beflügele dich:  
Er nehme von dir  
die Sorge  
um das gute Gelingen  
deiner Fastenvorsätze,  
denn es geht nicht ums  
Durchhalten,  
sondern vielmehr darum,  
ihn dadurch  
besser zu erkennen.

SEGEN