

3. FASTENSONNTAG

Die sieben „Ich-bin-Worte Jesu“:
aus dem Johannes Evangelium

1. „*Ich bin das Brot des Lebens*; wer zu mir kommt, wird nie mehr hungern, und wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben.“
2. „*Ich bin das Licht der Welt*. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis umhergehen, sondern wird das Licht des Lebens haben.“
3. *Ich bin die Tür*; wer durch mich hineingeht, wird gerettet werden; er wird ein- und ausgehen und Weide finden.“
4. „*Ich bin der gute Hirt*. Der gute Hirt gibt sein Leben hin für die Schafe.“
5. *Ich bin die Auferstehung und das Leben*. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben.“
6. „*Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben*; niemand kommt zum Vater außer durch mich.“
7. „*Ich bin der wahre Weinstock*, und mein Vater ist der Weingärtner.“

Gott:
Ich bin - der ich bin
Das ist sein Name für immer.

Er ist der sichere Fels und auf diesen Felsen können wir bauen.

IMPULS

Fasten ist keine Diät

sondern soll als **Zeit der Besinnung** dienen.



Jesus, Du bist bei mir.
Du schaust mich an.
Du siehst mein Leben.
Du siehst meine Sehnsucht
und meine Verslossenheit.
Du kommst mir ganz nahe.
Du öffnest mein Herz für die
Begegnung mit Dir.
Du berührst mich mit Deiner Liebe.
Du, Jesus, ich vertraue Dir.

GEBET

Niemand weiß, was kommt.
Doch ich will mich geborgen
fühlen in dir.
Stärke mein Vertrauen zu dir.



SEGEN